Приложение

к Приказу о реализации Региональной программы

«Активное долголетие» в Тульской области на 2025-2030 годы

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. № \_\_\_\_

**План «Активное долголетие» на июнь 2025 г.**

**муниципального образования город Алексин**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Контактное лицо (ФИО, должность, номер телефона)** | **Краткое содержание** |
| 14 июня | 13.00 | «Мир красок» | Авангардский СДК | Культорганизатор Гудкова Т.А.8(48753) 75-7-45 | Творческая мастерская |
| 28 июня | 16.00 | «Уголок души моей» | Борисовский СДК | Зав.филиалом Трофимова Л.Ю.89611499731 | Выставка творческих работ |
| 7 июня | 17.00 | «Троица – праздник русской берёзки» | Буныревский СДК | Зав.филиалом Круглова А.Н.89106350405 | Народные праздники и обряды |
| 28 июня | 14.00 | «Вознесение Господне» | Мичуринский СДК. | Зав.филиалом Спирина Г.А89539741840 | Православный календарь |
| 13 июня | 17.00 | «Как избежать обмана» | Пластовский сельский клуб | Зав.филиалом Якимова В.Д.89156850553 | Правовой тренинг |
| 18 июня | 15.00 | «Счастливый случай» | Поповский СДК | Зав.филиалом Юлина Е.И.89202705711 | Акция |
| 13 июня | 16.00 | «Секрет долголетия» | Сеневский СДК | Зав.филиалом Гордиенко Е.В.89034211524 | Акция по раздаче буклетов и памяток |
| 11 июня | 17.00 | «Славься Отечество» | Сеневский СДК | Зав.филиалом Гордиенко Е.В.89034211524 | Концертная программа к дню России |
| 20 июня | 16.00 | «Рецепты народной медицины, проверенные временем» | Спас-Конинский СДК | Зав.филиалом Дудоркина Н.А.89307900542 | Обмен премудростями |
| 24 июня | 12.00 |  «У русской печки» | Солопенский СДК | Зав.филиалом Сусакина Г.В.89534267273 | Ретро-взгляд |
| 14 июня | 12.00 | «Храмы, которых уже нет» | Хатмановский сельский клуб | Зав.филиалом Олехнович Н.Н.89036583139 | Презентация |
| 21 июня | 15.30 | «Зеленая аптека», | Шелепинский СДК | Культорганизатор Евстратова А. В.89056282529 | Час интересных сообщений |
| 12.06.2025 | 12:00 | Торжественное мероприятие, посвященное Дню России | МБУ «КДЦ г Алексина» | Ганченко В. Н. художественный руководитель 8(48753)4-12-64 | Концертная программа, церемония награждения.Выставка декоративно-прикладного творчества, фотозоны, флешмобы |
| 28.06.2025 | С 12:00 до 21:00 | «Назад в СССР» | Центр общения «В ритме жизни» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ8(48753)4-12-64  | Творческие посиделки(викторина, обсуждение) |
| Каждый вторник и пятница месяца | 09:30 | «В ритме вальса» | МБУ «КДЦ г. Алексина» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ  | Мастер класс по бальным танцам |
| 20.06.2025 | 15:00 | «В ритмах ретро» | МБУ «КДЦ г. Алексина» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ  | Танцевальный вечер |
| 02.06.-26.06.2025 | 13:00 | Предоставление помещения ФОК (спортивный зал, тренажерный зал) для занятий спортом гражданам предпенсионного и пенсионного возраста   | помещения ФОК (спортивный зал, тренажерный зал) г. Алексин, ул. Болотова, 2 «з» | Скобцова Александра Александровна  8(48753) 4-90-34 | настольный теннис, ОФП  |
| 03.06-24.06.2025 | 12:00 | Занятия спортом гражданам предпенсионного и пенсионного возраста   | помещения ФОК (спортивный зал, тренажерный зал) г. Алексин, ул. Болотова, 2 «з» | Скобцова Александра Александровна  8(48753) 4-90-34 | настольный теннис, ОФП  |
| 03.06.-26.06.2025 г.Вт, чт. | 13:00 | Женское долголетие | МБУ «АСЦ» (спортивный зал, тренажерный зал) г. Алексин, ул. Мира, зд.25 | Скобцова Александра Александровна  8(48753) 4-90-34 | Тренировки с инструктором по спорту |
| 04.06.2025 | 12.00 | Кино-час«Пушкин на экране…»*(6 июня – день рождения А.С. Пушкина, Пушкинский день России)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия присутствующие узнают о жизни и творчестве А.С. Пушкина, познакомятся с экранизациями его произведений разных лет. |
| 06.06.2025 | 11.00 | Кино-час«Пушкин на экране…»*(6 июня – день рождения А.С. Пушкина, Пушкинский день России)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия присутствующие узнают о жизни и творчестве А.С. Пушкина, познакомятся с экранизациями его произведений разных лет. |
| 18.06.2025 | 12.00 | Вечер-репортаж«Я в свою ходил атаку, я прошел такую даль…»*(к 115-летию со дня рождения русского советского писателя, поэта и прозаика, журналиста, военного корреспондента А.Т. Твардовского)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | Н.В. Беркасова, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | Посетители мероприятия узнают о нелёгком воинском пути писателя, о том, как сложилась его дальнейшая судьба.Организаторы продемонстрируют видеозаписи его самых лучших стихов «Рассказ танкиста», «Я убит подо Ржевом». Участники библиотечного клуба «В гостях у муз» покажут инсценировку «Воспоминания о войне» по мотивам поэмы «Василий Тёркин», прозвучат песни военной поры. |
| 20.06.2025 | 11.00 | Вечер-репортаж«Я в свою ходил атаку, я прошел такую даль…»*(к 115-летию со дня рождения русского советского писателя, поэта и прозаика, журналиста, военного корреспондента А.Т. Твардовского)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | Н.В. Беркасова, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | Посетители мероприятия узнают о нелёгком воинском пути писателя, о том, как сложилась его дальнейшая судьба.Организаторы продемонстрируют видеозаписи его самых лучших стихов «Рассказ танкиста», «Я убит подо Ржевом». Участники библиотечного клуба «В гостях у муз» покажут инсценировку «Воспоминания о войне» по мотивам поэмы «Василий Тёркин», прозвучат песни военной поры. |
| 25.06.2025 | 12.00 | Путешествие в мир искусства«Парадного портрета мастера»*(к 290-летию со дня рождения художников Д. Левицкого и Ф. Рокотова)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия присутствующие узнают о жизни и творчестве живописцев, прошедших путь сложный творческий путь. Украшением мероприятия станут виртуальные путешествия в ведущие музеи России – Государственную Третьяковскую галерею в Москве и в Государственный Русский музей в Петербурге, где находятся большинство работ художников. |
| 27.06.2025 | 11.00 | Путешествие в мир искусства«Парадного портрета мастера»*(к 290-летию со дня рождения художников Д. Левицкого и Ф. Рокотова)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия присутствующие узнают о жизни и творчестве живописцев, прошедших путь сложный творческий путь. Украшением мероприятия станут виртуальные путешествия в ведущие музеи России – Государственную Третьяковскую галерею в Москве и в Государственный Русский музей в Петербурге, где находятся большинство работ художников. |
| 02.06.20245 | 12.00 | Занятие в клубном объединении«Школа здоровья» по теме «Питание для людей старше 50»*(2 июня — День здорового питания и отказа от излишеств в еде России)* | Городской филиал № 3301364 Тульская область, г. Алексин, ул. 238 дивизии, д. 5 | Т.В. Миннибаева, заведующая Городским филиалом № 3 тел. 8(48753)2-30-10 | Из видеоролика «Золотые рекомендации и питание для возраста 50+. Чем питаться? Что делать?» слушатели получат ценные советы о том, как правильно организовать свое питание после 50 лет, узнают об основных принципах здорового питания в этом возрасте, о продуктах, которые должны присутствовать в рационе, и которые должны быть исключены. |
| 13.06.2025 | 12.00 | Занятие в клубном объединении «Школа финансовой грамотности по теме «Японская методика ведения бюджета Kakebo» | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | Азимова Светлана Евгеньевна, юрисконсульт Центра правовой и деловой информациител. 8(48753)6-74-07 | Слушатели научатся выявлять области для экономии; устанавливать финансовые цели; сокращать стресс от управления деньгами; а также узнают о том, как хранить деньги и о принципах осознанного потребления. |
| июньв течение месяца | свободное время | Внестационарное библиотечное обслуживание по доставке книг из стационарной библиотеки по месту жительства (книгоношество) | По адресам зарегистрированных пользователей библиотеки | Заведующие отделами и филиаламител. 8(48753)6-74-06 | Предоставление литературы на традиционных и специальных носителях для досугового чтения на дому |
| 01.06.2025 г.03.06.2025 г.08.06.2025 г.10.06.2025 г.15.06.2025 г.17.06.2025 г.22.06.2025 г.24.06.2025 г.29.06.2025 г. | 12:00 – 13:00 | «Свободное плавание».  | МБУ «СЦ «Возрождение», плавательный бассейн г. Алексин, ул. Южная,  | Пикулева С. А.Джепко М.Ю.8 48753 2 17 48 | Группа свободного плавания для лиц старшего возраста:женщины 55+мужчины 60+ |
| 07.06.2025 г. | 12.00 | Литературно-музыкальный вечер «Последняя улыбка Серебряного века»  | МБУК «АХКМ»  г. Алексин, ул. Советская, д. 38 | Сальник Т.А. - зав. отделом музейной педагогики МБУК «АХКМ» 8(48753) 6-17-41 | Об Ирине Одоевцевой – русской поэтессе, писателе и мемуаристе, одной из самых ярких и необычных фигур в истории (к 130-летию со дня рождения) |
| ежедневно | по согласованию | Занятия скандинавской ходьбой | Парк «Жалка» | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению8(48753)4-02-56 | Занятия скандинавской ходьбой |
| еженедельно по выходным | по согласованию | Занятия по плетению из газетной лозы и другие  | ул.238 Дивизии, д.5, помещение КТОС №8 МКР «Горушки», «Мышега» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению8(48753)4-02-56 | занятия по прикладному творчеству для людей 60+ |
| еженедельно по субботам | по согласованию | «Рисуем, чтобы жить 4.0» | ул.238 Дивизии, д.5, помещение КТОС №8 МКР «Горушки», «Мышега» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению8(48753)4-02-56 | Реализация КТОС №8 МКР «Горушки», Мышега» гранта в форме субсидий из бюджета Тульской области социально ориентированным некоммерческим организациям проекта |
| 2 раза в месяц | по согласованию | Занятия по рисованию и прикладному творчеству  | ул.Санаторная, д.7, помещение КТОС №4 МКР «Бор» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению 8(48753)4-02-56 | для людей разных возрастов |
| 2.06.25-30.06.25 | 12:00 | Предоставление помещения МСК «Вымпел» (спортивный зал, тренажерный зал)  | М-н «Петровское»Металлистов д.21  | Байдышева Татьяна Николаевна   8(48753) 4-22-07  | Занятия спортом гражданам предпенсионного и пенсионного возраста   |
| 02.06.2025-25.06.202504.06.2025-27.06.202506.06.2025-30.06.2025 | 17:00 | Предоставление помещения подростковый клуб «Современник» (спортивный зал)  | М-н «Горушки»Рабочая, д. 8 | Байдышева Татьяна Николаевна 8(48753) 4-22-07    | Занятия спортом гражданам предпенсионного и пенсионного возраста |