Приложение

к Приказу о реализации Региональной программы

«Активное долголетие» в Тульской области на 2025-2030 годы

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. № \_\_\_\_

**План «Активное долголетие» на май 2025 г.**

**в культурно-досуговых учреждениях муниципального образования город Алексин**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Контактное лицо (ФИО, должность, номер телефона)** | **Краткое содержание** |
| 21 мая | 18.30 | «Проверь себя» | Авангардский СДК | Зав.филиалом Котова И.Н.8(48753) 75-7-45 | Шкатулка головоломок |
| 3 мая | 16.30 | «Это праздник со слезами на глазах» | Борисовский СДК | Зав.филиалом Трофимова Л.Ю.89611499731 | Вечер военных песен |
| 16 мая | 15.00 | «Песни, с которыми мы победили» | Ботнинский сельский клуб | Зав.филиалом Кузьмина Л.И.89056275034 | Арт-вечер |
| 16-22 мая | 18.00 | «Что за руки, что за штуки»  | Мичуринский СДК. | Зав.филиалом Спирина Г.А89539741840 | Выставка творчества |
| 23 мая | 15.00 | «Синема» | Пластовский сельский клуб | Зав.филиалом Якимова В.Д.89156850553 | Гурман – вечер любителей советских фильмов |
| 21 мая | 12.00 | «Чайный калейдоскоп» | Поповский СДК | Зав.филиалом Юлина Е.И.89202705711 | Познавательно – развлекательная программа |
| 17 мая | 16.00 | «Песни, с которыми мы победили» | Сеневский СДК | Зав.филиалом Гордиенко Е.В.89034211524 | Арт-вечер |
| 28 мая | 17.00 | «Песни, с которыми мы победили» | Спас-Конинский СДК | Зав.филиалом Дудоркина Н.А.89307900542 | Вечер-караоке |
| 22 мая | 15.00 | «Обсуждение мелочей» | СДК | Зав.филиалом Сусакина Г.В.89534267273 | Разговор по душам |
| 17 мая | 17.00 | «Песни, с которыми мы победили» | Хатмановский сельский клуб | Зав.филиалом Олехнович Н.Н.89036583139 | Арт-вечер |
| 14-20 мая | 16.00 | «И руки ваши золотые для нас шедевры создают» | Шелепинский СДК | Культорганизатор Евстратова А. В.89056282529 | Выставка рукоделий |
| 7 мая | 15.00 | Торжественное мероприятие, посвященное празднованию 80- летия Великой Победы | МБУ «КДЦ г Алексина» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ9(48753)4-12-64 | Концертная программа, выставка декоративно-прикладного творчества |
| 9 мая | 12.00 | Праздничная уличная программа,  посвященная празднованию 80-летия Великой Победы | Стадион «Химик» | Ганченко В. Н. художественный руководитель 9(48753)4-12-64 | Концертная программа с элементами театрализации, фотозоны, мастер-классы |
| Каждый вторник и пятница месяца | 9.30 | «В ритме вальса» | МБУ «КДЦ г. Алексина», | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ 9(48753)4-12-64  | Мастер класс по бальным танцам |
| 28 мая | 10:00 |  «Ведем дневник Эмоций» | Центр общения «В ритме жизни» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ 9(48753)4-12-64  | Беседа о важности контроля внутреннего состояния  |
| 29 мая | 10:0015:00 | Мастер класс «Теоретические и практические аспекты дыхательной гимнастики» | МБУ «КДЦ г. Алексина»,Центр общения «В ритме жизни» | Новикова Наталья Сергеевна, руководитель КФ 9(48753)4-12-64  | Видео презентация, практические занятия, обсуждение |
| 15.05.2025 | 13.00 | Библиоконсультация«С компьютером на ТЫ»«Освоение программы MS Power Point» | Городской филиал № 5301365 Тульская область, г. Алексин, ул. Вересаева, д. 2 | Л.В. Гланц, главный библиотекарь Городского филиала № 5 тел. 8(48753)5-51-53 | Читатель научится делать надпись в слайде, вставлять в него рисунок или картинки, настраивать анимацию и демонстрацию экрана  |
| 07.05.2025 | 12.00 | Праздничный кино-час «Фронтовики, наденьте ордена!»*(в преддверии 9 мая – Дня Победы)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия, присутствующие узнают о фронтовых дорогах Алексея Смирнова и Юрия Никулина, Иннокентия Смоктуновского и Владимира Басова, Зиновия Гердта, Анатолия Папанова, Надежды Каратаевой, Павла Луспекаева и многих других артистах, которые храбро сражались, защищая нашу Родину от врага. Рассказ будет сопровождаться отрывками из художественных фильмов с участием любимых актёров. |
| 14.05.2025 | 12.00 | Литературно-музыкальный час: «Пусть в памяти навеки сохранится…»*(к 110-летию со дня рождения военного корреспондента, поэта-песенника Е.А. Долматовского)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | Н.В. Беркасова, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | Посетители мероприятия услышат самые известные и лучшие песни на стихи поэта и посмотрят отрывки из кинофильмов «Добровольцы», «Екатерина Воронина», «Зеркало для героя», где звучат песни на слова Евгения Долматовского. Участники клуба «В гостях у муз» исполнят стихи и поэмы автора.  |
| 16.05.2025 | 11.00 | Литературно-музыкальный час: «Пусть в памяти навеки сохранится…»*(к 110-летию со дня рождения военного корреспондента, поэта-песенника Е.А. Долматовского)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | Н.В. Беркасова, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | Посетители мероприятия услышат самые известные и лучшие песни на стихи поэта и посмотрят отрывки из кинофильмов «Добровольцы», «Екатерина Воронина», «Зеркало для героя», где звучат песни на слова Евгения Долматовского. Участники клуба «В гостях у муз» исполнят стихи и поэмы автора.  |
| 21.05.2025 | 12.00 | Литературная гостиная «Дневные звезды Ольги Берггольц»*(к 115-летию со дня рождения Ольги Берггольц)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | Присутствующие познакомятся с новыми и малоизвестными фактами биографии поэтессы, стихи которой вдохновляли жителей и защитников окруженного города на борьбу с врагом. На встрече прозвучат стихи поэтессы. |
| 23.05.2025 | 11.00 | Праздничный кино-час «Фронтовики, наденьте ордена!»*(в преддверии 9 мая – Дня Победы)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | О.В. Шкурина, библиотекарь Отдела обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия, присутствующие узнают о фронтовых дорогах Алексея Смирнова и Юрия Никулина, Иннокентия Смоктуновского и Владимира Басова, Зиновия Гердта, Анатолия Папанова, Надежды Каратаевой, Павла Луспекаева и многих других артистах, которые храбро сражались, защищая нашу Родину от врага. Рассказ будет сопровождаться отрывками из художественных фильмов с участием любимых актёров. |
| 28.05.2025 | 12.00 | Литературный час «Михаил Шолохов и его герои»*(к 120-летию со дня рождения Михаила Шолохова)* | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | Н.Н. Лагутина, заведующая Отделом обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия библиотечный специалист, листая слайды презентации, познакомит с биографией Михаила Шолохова, расскажет о военном периоде жизни, его наградах. Участники вспомнят произведения писателя, главных героев, посмотрят отрывки из фильмов «Поднятая целина», «Тихий Дон», «Судьба человека». |
| 30.05.2025 | 11.00 | Литературный час «Михаил Шолохов и его герои»*(к 120-летию со дня рождения Михаила Шолохова)* | Центр общения старшего поколения "В ритме жизни"301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Героев-Алексинцев, 8а | Н.Н. Лагутина, заведующая Отделом обслуживания ЦГБтел. 8(48753)4-09-45 | В ходе мероприятия библиотечный специалист, листая слайды презентации, познакомит с биографией Михаила Шолохова, расскажет о военном периоде жизни, его наградах. Участники вспомнят произведения писателя, главных героев, посмотрят отрывки из фильмов «Поднятая целина», «Тихий Дон», «Судьба человека». |
| 14.05.2025 | 15.30 | Мастер-класс «Кувшинки на пруду» | Городской филиал № 4**301367, Тульская область, г. Алексин, ул. Болотова, д. 8** | Е.Н. Камышникова, главный библиотекарь Городского филиала № 4тел. 8(48753)6-98-54 | Участники с помощью педагога научатся передавать состояние воды утром, рисовать отражение цветов в воде в технике правополушарного рисования, используя нетрадиционные материалы: губка, пластиковая карточка |
| 20.05.2025 | 12.00 | Занятие в клубном объединении«Школа здоровья» по теме «Рассеянный склероз у пожилых людей»(к 29 мая – Всемирному дню борьбы с рассеянным склерозом) | Городской филиал № 3301364 Тульская область, г. Алексин, ул. 238 дивизии, д. 5 | Т.В. Миннибаева, заведующая Городским филиалом № 3 тел. 8(48753)2-30-10 | Из видеоролика слушатели узнают, что такое рассеянный склероз, о причинах возникновения рассеянного склероза у пожилых, видах и формах рассеянного склероза, о диагностике, профилактике и лечении рассеянного склероза |
| 16.05.2025 | 12.00 | Занятие в клубном объединении «Школа финансовой грамотности по теме «Мошенничество через Госуслуги: как себя обезопасить?» | ГОУ ТО«Комплексный центр социального обслуживания населения №2»301361, Тульская область, г. Алексин,ул. Пионерская, д. 2 | Азимова Светлана Евгеньевна, юрисконсульт Центра правовой и деловой информациител. 8(48753)6-74-07 | Лектор расскажет, как узнать свою кредитную историю через сайт «Госуслуги», о взломе аккаунта, могут ли мошенники оформить кредит через аккаунт на «Госуслугах» и многом другом. |
| майв течение месяца | свободное время | Внестационарное библиотечное обслуживание по доставке книг из стационарной библиотеки по месту жительства (книгоношество) | По адресам зарегистрированных пользователей библиотеки | Заведующие отделами и филиаламител. 8(48753)6-74-06 | Предоставление литературы на традиционных и специальных носителях для досугового чтения на дому |
| 10.05.2025 | 12.00 | «Кто вы, доктор Зорге?»  | МБУК «АХКМ»  г. Алексин, ул. Советская, д. 38 | Сальник Т.А. - зав. отделом музейной педагогики МБУК «АХКМ» 8(48753) 6-17-41 | Рассказ о советском разведчике Рихарде Зорге |
|  |  | Муниципальный этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО, среди всех категорий населения МО город Алексин | МБУ "АСЦ" | МБУ ДО «ДЮСШ №1» | Фестиваль ВФСК ГТО |
| ежедневно | по согласованию | Группа здоровья | Парк «Жалка» | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению | Занятия скандинавской ходьбой |
| еженедельно по выходным | по согласованию | Работа мастерской «Истоки» | ул.238 Дивизии, д.5, помещение КТОС №8 МКР «Горушки», «Мышега» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению | Занятия по плетению из газетной лозы и другие занятия по прикладному творчеству для людей 60+ |
| еженедельно по субботам | по согласованию | «Рисуем, чтобы жить 3.0» | ул.238 Дивизии, д.5, помещение КТОС №8 МКР «Горушки», «Мышега» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению | Реализация КТОС №8 МКР «Горушки», Мышега» гранта в форме субсидий из бюджета Тульской области социально ориентированным некоммерческим организациям проекта «Рисуем, чтобы жить 4.0» |
| 2 раза в месяц | по согласованию | «Мир на кончике кисти» | ул.Санаторная, д.7, помещение КТОС №4 МКР «Бор» г.Алексин, Тульской обл. | Безбородова Юлия Вячеславовна, начальник отдела по организационной работе и информационному обеспечению | Занятия по рисованию и прикладному творчеству для людей разных возрастов |
| 04.05.202506.05.2025 11.05.2025 13.05.2025 18.05.2025 20.05.2025 25.05.2025 27.05.2025  | 12:00 – 13:00 | «Свободное плавание» | МБУ «СЦ «Возрождение», плавательный бассейнг. Алексин, ул. Южная, д. 11 | Пикулева С. А.Джепко М.Ю.8 48753 2 17 48 | Группа свободного плавания для лиц старшего возраста:женщины 55+мужчины 60+  |
| 05.05-31.05.2025 | 12:00 | Занятия по настольному теннису, ОФП  | помещения МСК «Вымпел» (спортивный зал, тренажерный зал)М-н «Петровское»Металлистов д.21  | Байдышева Татьяна Николаевна  8(48753) 4-22-07  | Занятия спортом граждан предпенсионного и пенсионного возраста   |
| Каждый понедельник, среда и пятница месяца | 17:00 | Занятия по настольному теннису | подростковый клуб «Современник» (спортивный зал)М-н «Горушки»Рабочая, д. 8 | Байдышева Татьяна Николаевна  8(48753) 4-22-07  | Занятия спортом граждан предпенсионного и пенсионного возраста   |